

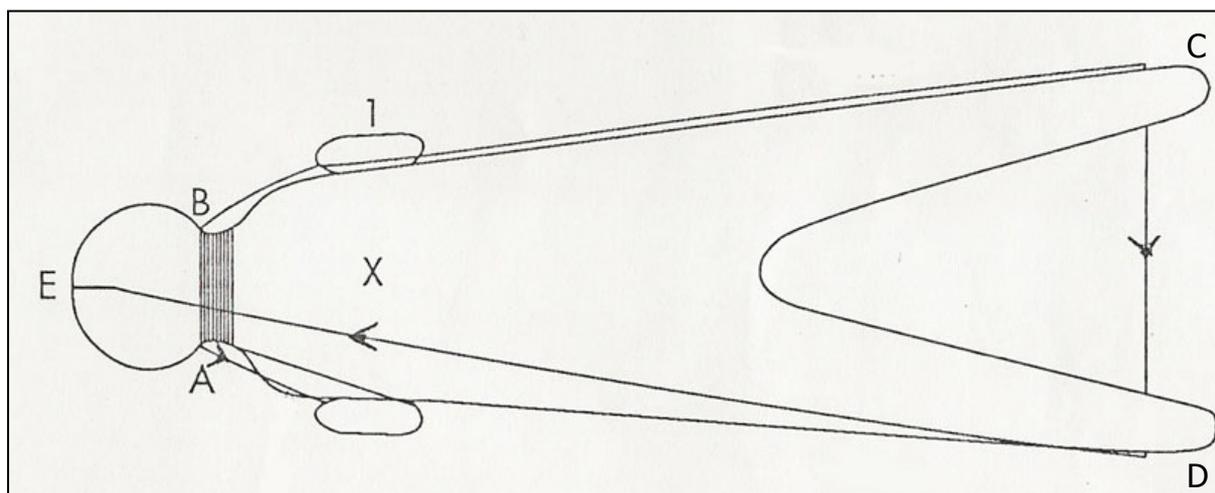
## SUPPORT DE FIL DENTAIRE



**Rechargeable avec n'importe quel fil dentaire.  
Format de poche, facile à emporter.**

L'utilisation de fil dentaire est fortement recommandée par les dentistes comme la meilleure manière de nettoyer les interstices entre les dents. Le support de fil dentaire facilite cette opération.

Il permet à chacun d'enlever sans problème les débris de nourriture et les bactéries, responsables de la mauvaise haleine, de la gingivite et des caries.



### Conseils d'utilisation

Frottez le fil dentaire d'avant en arrière, en un mouvement de scie, aux points de contact de deux dents adjacentes. Ne le tirez pas brutalement sur la gencive, vous risqueriez de la décoller et de provoquer une gêne.

Il est recommandé de polir complètement les deux surfaces dentaires adjacentes à l'interstice jusqu'à ce qu'elles soient parfaitement propres. L'opération se répétera pour tous les interstices, y compris les surfaces terminales et celles qui bordent un espace sans dents; et ce au moins une fois par jour.

Une bonne hygiène buccale et des visites régulières chez votre dentiste vous permettront de conserver vos dents, d'avoir une haleine fraîche et d'éviter les maux de dents.

### Comment recharger votre support de fil dentaire E-Z ?

1. Coupez un morceau de fil dentaire de 60 à 80cm (la longueur dépend de la grosseur du fil, un fil mince peut être mis double).
2. En maintenant avec le pouce une extrémité de l'appareil au point X, tirez le fil en le passant dans l'entaille E. Ensuite enroulez le fil autour de la partie AB, en gardant une longueur de 30 cm.
3. Faites passer ce fil sur le bouton 1, puis le long du côté et à travers les entailles C et D.
4. Tout en pressant les deux parties de la fourche d'une main, tendez le fil en le passant dans l'entaille E. Maintenez la tension pour fixer le fil en le passant sous le bouton 2 et en le repassant dans l'entaille E. Continuez jusqu'à ce que tout le fil soit fixé.  
*Le point 4 est capital pour obtenir la tension du fil nécessaire entre les entailles C et D.*
5. Pour tester si la tension entre C et D est correcte, grattez légèrement le fil avec l'ongle du pouce. Le fil doit vibrer, et non céder. Si la tension est incorrecte, recommencez l'opération 4 et refaites le test.

Quand le fil dentaire casse, enlevez le morceau cassé, défaites une longueur de 30 cm de la réserve A-B et recommencez les opérations 3 à 5. Si le fil casse régulièrement au même endroit, sur des surfaces particulièrement rugueuses, allez voir votre dentiste.